

Познавательная игра:

«Звёздный час»

(Материал для семейного воспитательного часа)

Цели: расширить кругозор детей; развивать смекалку, находчивость, мышление; воспитывать внимательность, активность детей.

Ход игры:

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Мы начинаем познавательную игру «Звёздный час». Для того, чтобы выбрать участников нашей игры, проведём отбор при помощи загадок. Те шесть человек, которые дадут правильные ответы, и станут участниками игры.

Загадки:

1. В тихую погоду
Нет нас нигде
Ветер дует -
Бежим по воде.
(Волны).
2. Может и разбиться
Может и свариться
Если хочешь в птицу
Может превратиться.
(Яйцо).
3. Низок да колюч,
Сладок да пахуч,
Ягоды сорвёшь –
Всю руку обдерёшь.
(Крыжовник).
4. Живу без тела,
Говорю без языка,
Плачу без горя,
Смеюсь без радости,
Никому меня не видно,
А всякому слышно.
(Эхо).
5. Виден край, да не дойдёшь. (горизонт).
6. Не шмель, не пчела, а жалит. (Крапива).
7. Не зверь, не птица, а нос как спица. (Комар).

Участники выбраны, переходим к игре (участники выбирают себе помощников).

1 ТУР.

Первый тур наш посвящён здоровому образу жизни. Я читаю задание, а вы должны поднять табличку с соответствующей цифрой. За правильный ответ – звезда. Кто первый поднял табличку и правильно – красная звезда. Если правильно и последний – зелёная звезда.

1. Воздух	4. Вода	7. Сон	10. Компот
2. Фиточай	5. Плавание	8. Режим дня	11. Витамин С
3. Витамин Д	6. Витамины	9. Бег	12. Утренняя зарядка

1. Витамин, который вырабатывается в организме человека только под воздействием солнечных лучей. (3).
2. Отец медицины Гиппократ называл этот необходимый для жизни компонент «пастбищем жизни». (1).
3. Для нормального функционирования человеку необходимо в день 2,5 кг. Этого вещества. (4).
4. В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. В древнем Китае одной из страшнейших пыток было лишение человека этого состояния. (7).
5. Вещества, которые необходимы человеку в количестве лишь несколько миллиграммов в день, но без них человек болеет и быстро устаёт. Не зря же и название их образовано от латинского слова «жизнь». (6).
6. Если вы не соблюдаете это, то пропадает аппетит, уходит сон, уменьшается работоспособность. (8).
7. Напиток, в состав которого входят натуральные компоненты, экстракты плодов и растений. Как он называется?(2).
8. Это занятие представляет собой естественный массаж, повышает тонус мышц, улучшает работу сердца. (5).

Ведущий: Молодцы ребята! А тот, у кого меньше всех звёзд, покидает игру и получает поощрительный приз.

2 ТУР.

Ведущий: Второй тур называется «В мире спорта». Слушайте вопросы и по моей команде поднимайте таблички с соответствующей цифрой.

1.Гимнастика	4.Трасса	7.Биатлон	10.Баскетбол
2.Автомобильный кросс	5.Волейбол	8. Водное поло	11.Водные лыжи
3.Альпинизм	6.Бег	9.Горнолыжники	12.Бадминтон

1. Приближаясь к огневому рубежу, лыжник заранее замедляет ход, успокаивается, чтобы рука не дрожала. Назовите вид спорта.(7).
2. Участники этого вида спорта всё время едут по пересечённой местности, преодолевая пески, спуски, подъёмы и рвы. (2).
3. Впервые сыграли в эту игру в 1895 году американские пожарные. Они перебрасывали мяч через бельевую верёвку. Как эта игра называется сегодня? (5).
4. При этом виде спорта спортсмены стремятся, чтобы шаг шаг их был как можно длиннее и чаще. (6).
5. Пятёрка ребят долго и тщательно готовятся к своему высокогорному путешествию. О каком виде спорта идёт речь. (3).
6. Этот вид спорта поставил на ноги известного лётчика, героя Советского Союза Алексея Маресьева: он занимался упражнениями очень упорно. (1).
7. Как называется дистанция в лыжных гонках. (4)
8. Этим спортсменам требуется большая ловкость, умение быстро плавать, выпрыгивать из воды за высоко летящим мячом. (8).

Подсчёт звёзд, ещё один участник покидает игру.

3 ПУР.

Из коробки высыпаются кубики с буквами.

Задание: составить как можно более длинное слово из 10 выпавших букв.

Ведущий: Подсчитываем количество звёзд, ещё один участник выбывает и получает приз.

4 ПУР.

Ведущий: Я читаю задание, а вы должны поднять табличку с цифрой, соответствующей правильному ответу на вопрос.

1.Фигурное катание.	3. Водное поло	5. Прыжки с трамплина
2. Синхронное плавание	4. Мотогонки	6. Художественная

		гимнастика
--	--	------------

1. В каких видах спорта используется музыка?
2. Назовите спортивный инвентарь:
Мяч, кегли, канат, кимоно, картинг, сетка, маты, трасса.
3. В каком спорте используется транспорт? (мотогонки, авторалли, санный спорт, биатлон, водные лыжи, картинг, велогонки).

Подсчёт звёзд.

5 ТУР.

Ведущий: В пятый тур вышли 2 участника. Этот тур можно назвать дуэлью. Вам предлагается слово. Задание: составить из него как можно больше имён существительных.

Слово: **Олимпийские игры** .

Награждение победителя.

Литература

1. .Н.Ф. Дик , Т.И. Дик « Увлекательная внеклассная работа», « Феникс» 2007 г
2. М.П. Филипченко «В мире природы, истории и литературы», «Учитель» 2008 г
3. М.А Алоева, В.Е. Бейсова «Настольная книга современного классного руководителя», «Феникс» 2007 г