

Если Вам необходима помощь специалистов (психолого-педагогическая и медико-социальная помощь, ППМС-помощь) по вопросам воспитания, развития и обучения детей, по проблемам детско-родительских и внутрисемейных взаимоотношений, конфликтов со сверстниками, профессионального, личностного самоопределения и по другим вопросам,

Вы можете обратиться:

- к психологу своей образовательной организации,
- в психолого-педагогическую, медико-социальную службу (ППМС-служба) города Новоалтайска (руководитель: Юнаш Людмила Александровна, педагог-психолог МБОУ ДО ДЮЦ)
 - предварительная запись по телефонам: 2-57-76, 2-00-47
 - эл.почта: spp-help@list.ru

**Можно обратиться за психологической
и медико-социальной помощью в г.Барнауле:**

· **Краевое государственное бюджетное учреждение «Алтайский краевой центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи» (краевой центр ППМС-помощи):**

г.Барнаул, пр-кт Ленина, 54а

Телефон «горячей линии»:50-24-28

<http://ppms22.ru/> предварительная запись по телефонам:

(3852) 50-04-72

(3852) 50-24-38 (для родителей, воспитывающих приёмного ребёнка)

· **Городской детский оздоровительно-образовательный центр «Потенциал» (психологическая помощь):** г. Барнаул, пр-т Комсомольский, 77, т. (3852) 38-03-77; 38- 04-57. (с 9.00 до 17.00).

· **Телефон доверия, краевая психологическая кризисная служба**(круглосуточно) тел.: (3852) 66-86-88.

· **Алтайский краевой кризисный центр для мужчин**
г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113-е, тел.: (3852) 35-85-48
Телефон доверия: 40-52-70 Филиал: ул. Малахова, 46, тел.: (3852) 35-85-83

· **Алтайский краевой кризисный центр для женщин**
г. Барнаул, ул. Смирнова, 79г. **Телефон доверия: 34-28-26**
(круглосуточно)

· **Телефон здоровья** центра медпрофилактики краевой клинической больницы (3852) 68-98-20

· **Алтайский краевой наркологический диспансер**

г. Барнаул, ул. Л. Толстого, 23 тел.: (3852) 63-39-33, 63-61-15

· **Кризисный телефон доверия для зависимых от алкоголизма и наркотиков**, тел.: (3852) 63-38-95 (понедельник-пятница, 8.00-21.00)

Единый телефон доверия для детей и подростков, родителей и педагогов:

8-800-2000-122(бесплатно с мобильного или стационарного телефона).

База номеров телефонов доверия на сайте <http://samopoznanie.ru>
(психологическая, медико-социальная помощь по телефону)