

*КГБУ «Троицкий центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей»*

**Выставка рисунков
«Здоровый образ жизни»**



+6

Разработала : воспитатель Штоль О.А.

2017г

У нас в Центре прошла выставка рисунков «Здоровый образ жизни». Активное участие в выставке приняли дети. И это не удивительно. В нашем Центре ведется активная пропаганда здорового образа жизни, а правильное питание - одна из главных составляющих здоровья человека.

- Цели:** ● познакомить с понятием “здоровый образ жизни”;
- воспитывать уважительного отношения к своему здоровью.

Ребята, сегодня мы с вами поговорим о “здоровом образе жизни”, сокращённо «ЗОЖ». Хорошее здоровье - основа долгой, счастливой и полноценной жизни.

1. Ваше самое большое желание.

Ребята, я подготовила для вас небольшой сюрприз. Это цветик- семицветик, который может выполнить 1 ваше желание.

-Возьмите его в руки и прочитайте, какие желания записаны на его лепестках.

(счастье, здоровье, успехи в учебе, деньги, сила, ум, красота.)

- Подумайте, что бы вы хотели больше всего и оторвите только один лепесток.

(Выслушиваются мнения детей)

2. Как сохранить своё здоровье?

- Как сохранить свое здоровье? Что для этого надо делать?

- вести здоровый образ жизни;
- меньше времени проводить у телевизора и компьютера,

- больше читать, соблюдать режим дня;
- соблюдать правила гигиены; гулять на свежем воздухе;
- закаляться; заниматься спортом, туризмом;
- заниматься интересным и полезным делом;
- делать добро.)

3. Игра «Вежливые слова»

Немаловажным в сохранении и укреплении своего здоровья является психическое состояние человека. То есть человек должен быть спокойным, уравновешенным, доброжелательным по отношению к другим людям. Испокон веков русские люди приветствуют друг друга словом «здравствуй», т.е. «желаю тебе здоровья».

“Здравствуйте!” - ты скажешь человеку!

“Здравствуй!” - улыбнется он в ответ.

И, наверное, не пойдет в аптеку,

И здоровым будет много лет!

Учитель предлагает детям встать в круг.

- Я рада видеть ваши добрые улыбки, а сейчас нужно человеку, стоящему справа, передовая мяч, посмотреть в глаза и сказать вежливые слова.

4. Портрет здорового человека

А теперь заключительное задание. Каждый воспитанник рисует портрет здорового человека. А чтобы рисунок был более понятен, рядом можно

нарисовать необходимые атрибуты или предметы, которые помогают человеку , вырасти здоровым.

Выставка работ.

Вывод : Воспитанники нарисовали рисунки на тему «Здоровый образ жизни»



