

Детская ложь

Каждый родитель знает, что детская ложь не появляется сама по себе. Ребёнок учится лгать так же, как учится всему остальному. То есть учиться у нас, взрослых. И воспитывают, убеждают ребёнка не столько слова, сколько модели поведения, демонстрируемые взрослыми.

Как воспитать ребёнка правдивым?



Детская ложь

Рекомендации родителям.

- 1. Будьте единомышленны в требованиях к ребёнку.** Единые требования к ребёнку должны быть у семьи и детского сада, школы.
- 2. Сдерживайте свои обещания,** как в отношении поощрений, так и в отношении наказаний. Будьте внимательны к своим словам и обещаниям, не бросайтесь словами и обещайте только то, что вы действительно сможете выполнить.
- 3. Старайтесь быть честными и искренними при ребёнке даже в мелочах.** Ребёнок копирует нас, и в подавляющем большинстве случаев причины негативного поведения – это слепок с поведения одного из родителей или значимого для ребёнка взрослого человека.
- 4. Постарайтесь понять, почему ребёнок солгал.** Работать нужно не с самим фактом лжи, а с причиной, по которой ребёнок солгал.
- 5. Следует проговаривать с ребёнком эту ситуацию, не акцентируя внимания на его лжи.** В дошкольном и младшем школьном возрасте ребёнок не ставит цели солгать. Он учится жить, решать проблемы, удовлетворять собственные желания. От вас зависит, какая жизненная стратегия у него закрепится.
- 6. Пересмотрите систему запретов в семье или в детском саду, школе.** Может быть, в жизни ребёнка слишком много «нельзя», а он – активен, любознателен. И нужно в доступной форме объяснить ребёнку, почему существуют все эти «нельзя».
- 7. Если ребёнок признался во лжи, ни в коем случае нельзя его наказывать,** каким бы серьёзным ни был проступок, или вы рискуете больше никогда не услышать правды.
- 8. Пусть ребёнок сам устраняет результаты лжи.** Возвращает игрушки, просит прощения и пр. Не позволяйте ребёнку получить удовольствие от результатов собственной лжи. Укоры совести, которые он испытает при ликвидации последствий своего обмана, не позволят ему поступать так в следующий раз.
- 9. Наказание должно быть эквивалентно проступку.**