

КГБУ «Троицкий центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

Спортивно-игровая программа: *«Чемпионы среди нас».*



10+

Разработала воспитатель
КГБУ «Троицкий центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей»
Карпова С.А.

2021г.

Спортивно-игровая программа: «Чемпионы среди нас».

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, приобщить детей к традициям большого спорта.

Задачи: Укрепить здоровье, выявить сильнейших, воспитать сплоченность и взаимовыручку в коллективе.

Оборудование: обручи, мячи футбольные, спортивные скамейки, пирамиды, конусы, мелки цветные, кегли, скакалки, корзина.

Ход мероприятия:

Звучит музыка. На спортивной площадке выстраиваются команды.

Ведущий 1: Здравствуйте, участники спортивно-игровой программы: «Чемпионы среди нас». Сегодня у вас есть возможность проявить свою ловкость, силу, быстроту и смекалку.

Но какие соревнования без строгих и объективных судей. Представляем наших судей.

Ведущий 2: Команды в сборе? Все здоровы? Соревноваться все готовы? Ну что же все полны стремленья. Готовы звёздные вершины покорять. Тогда, вперёд к победам, к новым достижениям! Спортивный праздник будем продолжать.

Ребят, а вы знаете, кто королева спорта? Королева спорта является ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. А вот и КОРОЛЕВА. Давай те поприветствуем её.

Королева : Перед соревнованиями все спортсмены дают клятву. «Клянемся быть честными, к победе стремиться и рекордов высоких добиться».

Дети: Клянемся, Клянемся, Клянемся.

Ведущий 1: И по традиции слово предоставляется судьям. Тем, кто на страже порядка и правды здесь будет. (судьи вместе с ведущим произносят клятву)

Клятва судей: Клянемся судить беспристрастно и честно,

Клянемся отдать самым лучшим первое место,

Следить, чтоб победа сильнейшим досталась,

И спортом чтоб дружба всегда укреплялась!

Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

Сейчас каждая команда получит свой маршрутный лист, в котором указаны все задания, которые команда должна выполнить. По прохождению всего маршрута, все возвращаются на построение.

1 станция: «Веселые сарты»

«Олимпийский огонь» - бег змейкой до пирамиды и обратно
передача «олимпийского огня».

«Футболисты» - ведение мяча змейкой до пирамиды и обратно.

- бег 30 м(на время)

2 станция «Командное единоборство»

- перетягивание каната
- приседание всей командой руки на плечах соседа. (30 секунд)\
- отжимание от пола (мальчики, кол-во раз за 30 с)
- прыжки на скакалке (девочки, кол-во раз за 30 с)

3 станция «Баскетбол»

Попасть в кольцо.10 бросков.

4 станция «Самый длинный прыжок»

Участники команды встают в колонну по одному. По сигналу первый делает прыжок в длину, второй участник команды прыгает с того места, куда приземлился первый и т.д. побеждает команда чей прыжок будет самым длинным.

- Прыжок в длину (см)

5 станция «Спортивный Эрудит»

За каждый верный ответ 1 очко.

После прохождения всех станций все команды выстраиваются на торжественное закрытие спортивно- игровой программы : «Чемпионы среди нас», где подводятся итоги соревнований.

На этом наши соревнования окончены. Мы надеемся, что вы получили заряд бодрости и здоровья. Награждение победителей в личном и командном зачете проводит Королева спорта!

Всем спасибо за участие и до новых встреч.

Звучит музыка, все расходятся.

Используемая литература:

- 1.Алексеева Н. Н., Нагибина И. П. «Тематический словарь в картинках. Спорт. Зимние виды» - М.: Школьная пресса, 2010 г.
2. Волчкова В. Н., Степанова Н. В. «Конспекты занятий в старшей группе детского сада. Познавательное развитие» - ИП Лакоценин С. С. 2010г.
- 3.Вохринцева С. В. «Физическое развитие детей. Дидактический материал. Зимние виды спорта» - Страна Фантазий, 2012 г.

