

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

ПРОФИЛАКТИКА В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ

Категория: замещающие родители

ЦЕЛИ:

- информировать родителей о системе профилактики вредных привычек в школьном возрасте

**Подготовила: социальный педагог
Жигальцова Т.П.**

2021 г.

«Каждый человек должен
входить в жизнь, умея
сопротивляться вредному
влиянию. Не оберегайте
человека от вредного влияния, а
учите сопротивляться»

А. С. Макаренко.

КРИЗИС 7 ЛЕТ – РОЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО «Я» РЕБЁНКА

- изменение социальной позиции ребёнка («Теперь Я – школьник!»)
- переоценка ценностей

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ИНТЕРЕСА К КУРЕНИЮ и АЛКОГОЛЮ:

- неудачи в учёбе,
- изгой для одноклассников;
- подражание, имитация;
- «Я – Взрослый!»

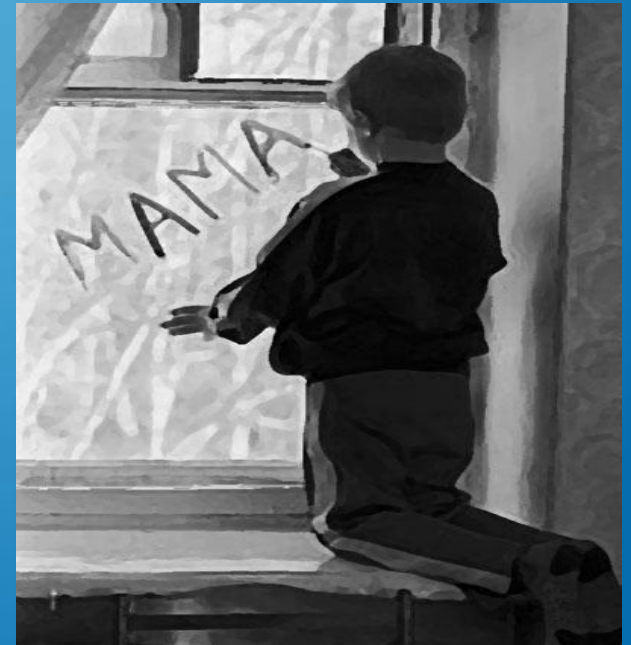
ОСОБЕННОСТИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ:

- нравственная атмосфера
- эмоциональная близость
- доверие членов семьи друг другу

ГИПООПЕКА

(дефицит внимания со стороны взрослых)

- пренебрежение родителями своими обязанностями;
- конфликты между родителями;
- загруженность родителей на работе



ГИПЕРОПЕКА

(полное отсутствие самостоятельности ребёнка)



*ПРИВЫКНУВ К ПОСТОЯННОМУ КОНТРОЛЮ,
РЕБЁНОК НЕ МОЖЕТ ОТКАЗАТЬСЯ
ОТ СОМНИТЕЛЬНОГО ПРЕДЛОЖЕНИЯ –
ЭТОМУ ЕГО НЕ НАУЧИЛИ В СЕМЬЕ!!!*





ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ У ДЕТЕЙ РОДИТЕЛЕЙ-КУРИЛЬЩИКОВ:

(ПО СРАВНЕНИЮ С ДЕТЬМИ ИЗ НЕКУРЯЩИХ СЕМЕЙ)

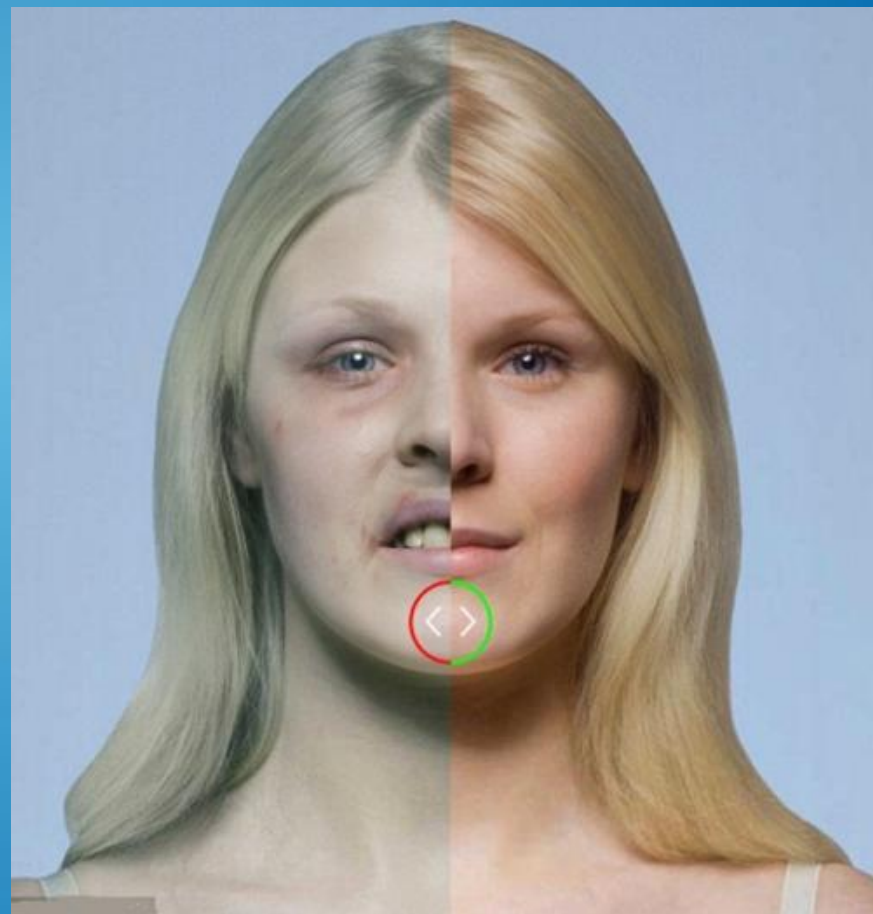
- ПРОСТУДНЫЕ ИНФЕКЦИИ –
в 3 раза выше
- БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА –
в 4 раза выше
- АЛЛЕРГИИ –
в 2 раза выше

МЕРЫ ИЗБЕГАНИЯ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

- в семье родители не курят в присутствии ребёнка;
- регулярное проветривание квартиры;
- научить ребёнка вести себя в присутствии курящих

ОБЪЯСНИТЕ ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

- остановка роста;
- свежесть дыхания;
- состояние зубов,
улыбки;
- быстрое старение
кожи лица





ЗА ПРАЗДНИЧНЫМ СТОЛОМ



Снимается внутренний запрет
на использование алкоголя,
ведь алкоголь был использован
с разрешения родителей

- ЗАРАНЕЕ ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ – ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ;
- ЗА СТОЛОМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЛЮБИМЫЙ НАПИТОК РЕБЁНКА;
- ПРАЗДНИКИ С УЧАСТИЕМ РЕБЕНКА НЕ ДОЛЖНЫ ПРЕВРАЩАТЬСЯ В ПЬЯНЫЕ ПОСИДЕЛКИ

КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ-

один из важнейших компонентов
общей культуры человека, важное
условие для самореализации

Здоровье - это одно из важнейших
условий для счастливой жизни, его
нужно беречь и укреплять!

ПОЧЕМУ ОНИ ПРОБУЮТ ОДУРМАНИВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА?

- любопытство;
- стремление стать «своим»;
- потребность завоевать авторитет



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ РЕБЁНКА

- искренние любовь и уважение;
 - доверие;
- интерес к личной жизни ребенка;
 - право на самостоятельность;
- помощь в определении с личными интересами (хобби, кружки, секции)

Семейная профилактика

тесно связана с другими аспектами воспитания и, в конечном итоге, сводится к формированию у ребёнка культуры жизни - потребности и навыков самореализации, способности гармонично строить свои отношения с окружающим миром. Эти качества способны стать надёжными внутренними барьерами для ребёнка, предотвращающими многие беды, в том числе и « дружбу» с одурманивающими веществами.