

**КГБУ «ТРОИЦКИЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ОСТАВШИМСЯ БЕЗ
ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ»**



РАННЯЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

(ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 13-16 ЛЕТ)

2020 г.

**Жигальцова Татьяна
Петровна
социальный педагог**

Что такое ранняя беременность?

По медицинским меркам считается, что беременность, наступившая **до 18 лет, является **ранней**.**

Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Из истории:

Интересно, что еще несколько веков назад беременность в 13 -14 лет — вполне нормальное явление.

До сих пор в странах Африки или Азии ранняя беременность — обычное дело.

Но не забывайте о колоссальной смертности при родах в этом возрасте

Чем опасна ранняя беременность?

Во время беременности организм работает в усиленном режиме — большая нагрузка падает на сердечно-сосудистую, эндокринную систему и внутренние органы.

Подростковая гормональная перестройка организма накладывается на беременную перестройку.

У маленьких мам чаще происходят плацентарная недостаточность, анемия, тяжелые токсикозы.

Организм девочек еще не готов к таким нагрузкам!

Как уберечься от нежелательной беременности?

Большинство ранних беременностей являются незапланированными.

Считают, что основной проблемой ранней беременности заключается в недостаточном половом воспитании, или отсутствии как такового.

Если девочка не находит понимания со стороны взрослых, то она начинает стремиться вести рискованный образ жизни как бы «назло».

Статистика показывает

**70% беременностей
заканчивается абортами,
15% выкидышами,
15% родами.**

**Но даже среди этих 15% есть риск
смерти ребенка или матери во
время родов**

Какая же существует профилактика ранней беременности?

Чаще разговаривать с родителями (взрослыми) о методах предохранения от нежелательной беременности.

Читать книги о половом воспитании.

Если девочка начинает половую жизнь, она должна понимать о дальнейших последствиях.

Аборт?

За абортом может последовать цепочка гинекологических заболеваний или даже бесплодие.

Альтернативой аборту может быть только контрацепция, о которой чем раньше вы узнаете, тем положительнее будет результат.

Что такое контрацепция?

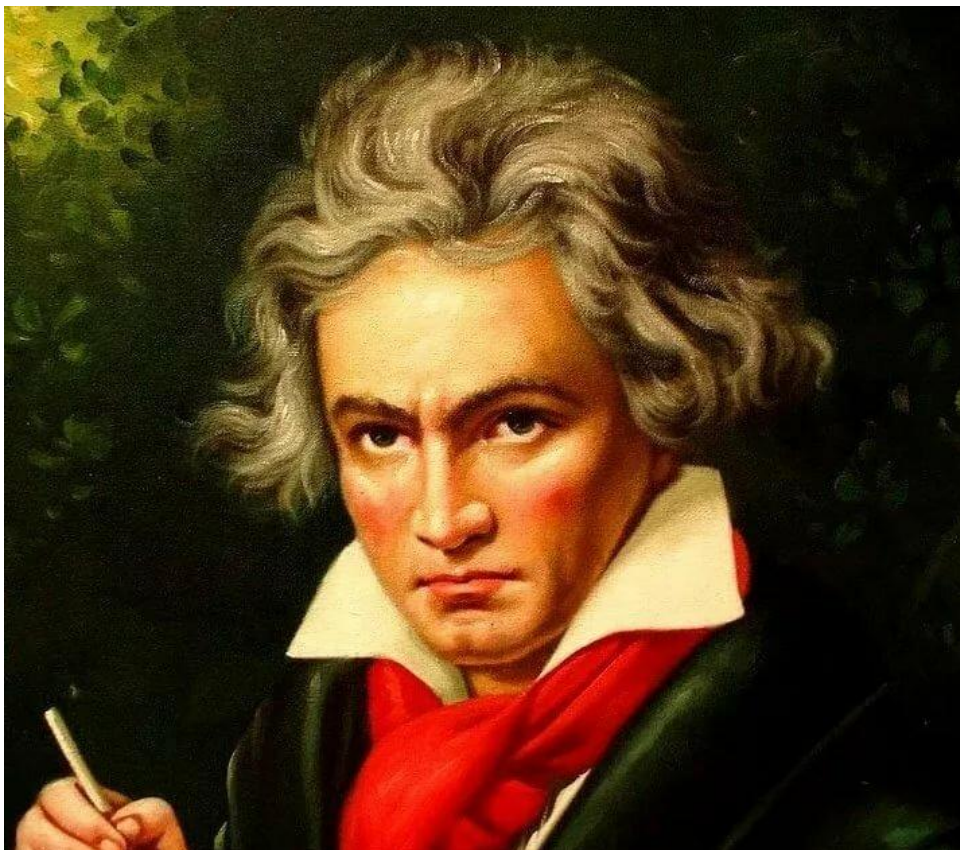
Последствия аборта

- **Воспалительные заболевания матки, яичников, маточных труб и окружающих тканей.**
- **Кровотечение.**
- **Бесплодие.**
- **Невынашивание беременности.
Внематочная беременность.
Предлежание плаценты.**
- **Психические нарушения**

Что бы Вы посоветовали в данной ситуации?

- **Мать больна туберкулезом, у отца сифилис.**
- **В семье уже родилось четверо детей. Первый ребенок – слепорожденный. Второй – мертворожденный.**
- **Третий – глухонемой.**
- **Четвертый – с врожденным туберкулезом.**
- **Наступила пятая беременность.**
- **Вы бы посоветовали сделать аборт?**
- **Да** **Нет**

**Пятым ребенком был великий
композитор Людвиг ван Бетховен
(1770 – 1816)**



Самым большим количеством детей, рожденных от одной матери, официально считается **69:**

- **столько детей родила жена Федора Васильева, крестьянина из Шуи (Россия). От 27 беременностей она родила **16 пар близнецов, 7 троен и 4 раза по 4 близнеца** (это самое большое число рождений близнецов в одной семье). В младенчестве умерло всего **2** ребенка. Книга рекордов Гиннеса**

Ранняя беременность - что делать?

**Перед тем как принять решение,
выслушать мнение старшего
поколения и пройти консультацию
доктора.**

**Главное, в таких случаях не терять
контакт с родителями и не
предпринимать радикальных мер
самостоятельно.**

Итог ранней беременности

Нарушение физиологических функций организма.

Отсутствие возможности получить образование.

Проблема социального характера- как воспримут в обществе.

Проблема психологического характера- необходимость принятия решения.

Твой выбор

Подумайте, возможно рождение малыша это лучше, чем ранний аборт и угроза бесплодия?

В любом случае, помните, что решение вы не должны принимать в одиночестве.

Ресурсы

- <http://www.baby.ru/sp/55327/blog/post/543668>
- <http://www.medzhencentre.ru/beremennost/rannyaya/>
- <http://www.tiensmed.ru/news/ranoberem2.html>
- <http://www.womenhealthnet.ru/pregnancy-health/745.html>