

КГБУ

«Троицкий Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей»

Внеклассное мероприятие

«Мы – против курения!»

(7+)

Подготовила:

воспитатель высшей
квалификационной категории

Романова М. П.

Дата проведения 08.06.23

2023

Цель: Формирование сознательного негативного отношения воспитанников к курению и понимания необходимости вести здоровый образ жизни.

Задачи: Информирование воспитанников о вредном влиянии табачного дыма на организм человека и развитию никотиновой зависимости; формирование осмысленной потребности воспитанников в здоровом образе жизни; способствовать выработке отрицательного отношения к курению; развивать самосознание, навыки самостоятельного принятия правильного решения, критическое и творческое мышления, сценическое искусство.

Планируемые результаты:

Личностные:

- формирование коммуникативной компетенции в общении и сотрудничестве со взрослыми и сверстниками;
- формирование основ здорового образа жизни, соответствующей современному уровню;
- приобретение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества;

Методы:

Индивидуально – групповая работа, частично – поисковый, практический, системно – деятельный.

Возраст воспитанников:

11 – 15 лет

Оборудование:

Персональный компьютер, презентация «Курению – нет!», мультимедиапроектор, тематические плакаты, рисунки воспитанников, театральный реквизит для инсценировки пьесы С.Михалкова «Как медведь трубку нашел».

Ход мероприятия

Ведущий 1 (девочка): Здравствуйте девочки!

Ведущий 2 (мальчик): Здравствуйте мальчишки!

Ведущий 1(девочка): Сегодня мы выступаем под девизом –

Все вместе: Табак и куренье планете беда, давайте забудем о них навсегда!

Ведущий 2 (мальчик): Мы, юное поколение 21-го века, пришли сюда, чтобы сказать свое решительное «НЕТ» никотину. Вы спросите почему?

Ведущий 1(девочка): Да потому, что каждый второй человек на планете курит, не осознавая всей опасности табакокурения.

Ведущий 2 (мальчик): В дыму планета – почему?

Да потому, что сигарета
Виной всему, конец всему!
Пусть человек сам «царь природы»,
Но он не вечен на Земле,
И сигаретой сокращает
Он жизнь планете и себе...

Ведущий 1(девочка): Крошка сын к отцу пришел и спросил тут кроха: «Что такое хорошо и что такое плохо?»

Ведущий 2 (мальчик): Отец: «Сигаретная страна –

Очень мрачная она.
Кто хоть раз в нее ступил,
Сигарету закурил,
Тот во многом прогадал,
Тот здоровье потерял.
Лучше спорт, компьютер, книжки

Для девчонок и мальчишек.
Научись ответить «Нет!»
Любой пачке сигарет!

Ведущий 1 (девочка): Курильщик жизнь ни в грош не ставит,
Смертельный яд повсюду славит.
А чем обогащен курильщик?
Быть может, он умен как сыщик?
Физически сильнее быть может?
В том мир статистики поможет.

Ведущий 2 (мальчик): Курящий раньше умирает,
До старости не доживает.
Инсульт, и рак, и диабет –
Табачный пламенный привет!
Слабеет ум, стареет сердце,
В дыму табачном не согреться.
И близким, дышащим отравой,
Табачный смрад грозит расправой.

Ведущий 1 (девочка): По статистике табак является лидирующей причиной смерти в мире. Каждые шесть минут от табака умирает один человек на планете.

Ведущий 2 (мальчик): 700 миллионов детей на планете дышат воздухом, загрязненным табачным дымом. Вдыхание вторичного табачного дыма приводит к развитию у детей бронхиальной астмы, туберкулеза, рака легких.

Все вместе: Берегите наши сердца! Не курите!

Ведущий 1 (девочка): Дети, родившиеся от курящих матерей, отстают от своих сверстников в умственном развитии. Они чаще подвержены аллергиям и бронхитам. Дети, курящих родителей, более медленно растут.

Ведущий 2 (мальчик): Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения. Птицы погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином. Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других.

Все вместе: Берегите наши сердца! Не курите!

Ведущий 1 (девочка): Посмотрите и послушайте сказку С.Михалкова «Как медведь трубку нашел...»

Действующие лица:

Лесник

Лесничиха

Медведь

Лиса

Волк

Дятел

Потерял лесник в лесу свою трубку, кисет с табаком и самодельную зажигалку. А Медведь их нашел. С этого все и началось! Стал Медведь трубку курить. И так он к этой трубке привык, что когда лесников табак в кисете весь вышел, решил Медведь в лесу сухой лист собирать и вместо табаку трубку им набивать.

Раньше, бывало, Медведь с солнышком проснется, в траве покувыркается – разомнется, на реку бежит: купаться да рыбку ловить, а потом в малинник – за малиной или по дуплам лазать – мед искать, а теперь чуть свет глаза продерет, сухим листом трубку набьет, сунет ее в пасть, чиркнет зажигалкой и лежит под кустом: кольцами дым пускает. Так целый день с трубкой в зубах и проваливается.

И все бы ничего, да стал Миша прихварывать.

Шел как-то опушкой, встретил Лису. Увидала Лиса Медведя, так и ахнула.

Лиса (удивленным голосом)

Миша! Друг мой! Ты ли это?

Не видались мы все лето.

Как ты, бедный, похудел,

Будто целый год не ел!

Что с тобою? Ты больной?

Медведь (нездоровым голосом)

Сам не знаю что с мной!

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего почти не ем –

Аппетита нет совсем!

Стал я раньше спать ложиться,

Да не сплю! Никак не спится!

Кашель душит по утрам,

Дурнота по вечерам:

Колет в сердце, в лапах дрожь.

Лиса (добрым голосом)

Что ж ты к дятлу не пойдешь?

К дятлу надо обратиться!

Он у нас такая птица:

Сразу скажет, что к чему.

Не ленись, сходи к нему!

Медведь.

Вот недельку обожду,

Станет хуже, так пойду!

Вот прошла неделька, прошла другая. Стало Медведю хуже. Шел он как-то
оврагом, Волка встретил. Увидал Волк Медведя, так и присел на задние лапы.

Волк (удивленным голосом)

Слушай, Миша-Михаил!

Что ты делал? Как ты жил?

Провалилися бока –

Шкура стала велика!

Ты хвораешь?

Медведь (грустным голосом)

Да, Хвораю.

Волк

Что с тобою?

Медведь (нездоровым голосом)

Сам не знаю....

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего почти не ем –

Аппетита нет совсем!

Стал я раньше спать ложиться,

Да не сплю! Никак не спится!

Кашель душит по утрам,

Дурнота по вечерам:

Колет в сердце, в лапах дрожь...

Пропадаю!

Волк (добрым голосом)

Пропадешь,

Если к Дятлу не пойдешь!
Надо к дятлу обратиться!
Он у нас такая птица:
Разберется, даст совет.
Да, так да! А нет, так нет!

Медведь.

Завтра я к нему пойду!

Волк

А найдешь его?

Медведь

Найду!

Разыскал Медведь Дятла в лесу. Тот на старой сосне дупло себе на зиму готовил.
Подошел Медведь к сосне, голову кверху задрал.

Медведь (жалобным голосом)

Дятел, Дятел! Старый друг!

Ты спустишь на нижний сук!

Дятел (веселым голосом)

Ба! Топтыгину привет!

Ты здоров ли?

Медведь (нездоровым голосом)

Видно, нет!

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего-то я не ем –

Аппетит пропал совсем!

Начал раньше спать ложиться,

Да не сплю! Никак не спится!

Страшный кашель по утрам,

Дурнота по вечерам:

Колет в сердце, в лапах дрожь...

Дятел

Верно, куришь, коль не пьешь?

Медведь

Да, курю. Откуда знаешь?

Дятел (строгим голосом)

Больно дымом ты воняешь!

Ну-ка, сядь под этот сук!

Дай-ка спину! Тук-тук-тук!

Да-с! Выстукивать не просто

Медведей такого роста!

Не дышать и не сопеть:

Ты больной, хоть и медведь!

Ну-с... Мне все как будто ясно...

Медведь (испуганным голосом)

Не смертельно? Не опасно?

Дятел (строгим голосом)

Накопилась в легких копоть –

От куренья вся беда!

Ты, Топтыгин, хочешь топать?

Брось куренье навсегда!

Медведь (жалким голосом)

Бросить? Трубку? Зажигалку?

И с сухим листом кисет?
Не могу! Не брошу! Жалко!

Дятел (строгим голосом)

Выполняй-ка мой совет!

А не то в своей берлоге

Ты протянешь скоро ноги!

Поблагодарил Медведь Дятла за совет и поплелся домой. Припелся, присел на пенек, достал трубку, набил ее сухим листом, хотел было закурить, да вспомнил, что ему на прощанье Дятел сказал, и забросил трубку в овраг подальше.

День не курит. Два не курит. На третий день не вытерпел, полез в овраг искать трубку. Искал, искал – насилу нашел. Нашел, о шкуру вытер, сухим листом набил, сунул в пасть, чиркнул зажигалкой – закурил. Только начал дым кольцом пускать, вдруг слышит: за оврагом Дятел сосну выстукивает: «Тук-тук-тук! Тук-тук-тук!» Тут опять вспомнил Медведь, что ему Дятел на прощанье сказал, вынул трубку из пасти и забросил в овраг дальше прежнего.

День не курил. Два не курил. Три не курил. На четвертый день не вытерпел, полез в овраг за трубкой, искал ее, искал – насилу нашел. Вылез из оврага весь в колючках и репьях, сел на пенек, вытер трубку о шкуру, сухим листом ее набил – закурил! Сидит, дым пускает, а сам прислушивается: нет ли где Дятла поблизости?

Все лето и всю осень, до самой зимы, бросал Медведь трубку курить, да так и не бросил.

Наступила зима. Поехал как-то лесник в лес за дровами и собачонку с собой взял. Едет лесник по дороге, а его Заливай по лесу бегает: заячьи следы разбирает.

Вдруг слышит лесник, Заливай голос подает: «Тяв-тяв! Тяв-тяв!» Не иначе, нашел кого-то! Остановил лесник лошадь, вылез из саней, встал на лыжи и пошел прямо на Заливайкин лай. Продрался сквозь чащу, выбрался на полянку, видит: лежит большая ель, бурей поваленная, из земли с корневищами вывороченная, а у самого корневища снежный бугор – медвежья берлога. А из берлоги синий дымок вьется.... И Заливай на него лает заливаётся: «Тяв-тяв! Тяв-тяв!»

Удивляется лесник: из медвежьей берлоги дым валит! Поднял лесник Медведя в берлоге, а Медведь от куренья так ослаб, что его и вязать не надо, - голыми руками бери! Стоит бедняга против лесника на своих четырех лапах, качается. Глаза от дыма слезятся, шерсть клочьями, а в зубах трубка!

Узнал лесник свою трубку, вынул ее у Медведя из пасти, заглянул в берлогу – еще кисет с зажигалкой нашел. Вот уж не ждал, не гадал!

Спрятал лесник находку в карман тулупа, Медведя на сани взвалили и поехал домой. Увидела лесничиха, что муж из леса приехал, выбежала на крыльцо.

Лесничиха (с любопытством)

Что привез из леса, Федя?

Лесник

Посмотри! Привез Медведя!

Лесничиха (смотрит)

Настоящий?

Лесник

Настоящий!

Да к тому ж еще курящий!

Лесничиха (испуганно)

Что ж теперь нам делать с ним?

Лесник (спокойно)

Как что делать? Продадим!

Завтра утром на возу

В город, в цирк его свезу!

И отвез лесник Медведя в город.

В нашем цирке есть Медведь
Приходите посмотреть.
Смел и ловок Мишка бурый;
И ребята говорят,
Что артист с мохнатой шкурой
Самый лучший акробат!
Если кто проходит мимо
С папиросою во рту
Или с трубкой – запах дыма
Мишка чует за версту
И, топчась на задних лапах,
Начинает вдруг реветь,
Потому что этот запах
Не выносит наш Медведь!

Ведущий 1 (девочка): Горе – медведь!

Куренье – худшее из бед,
Вредней привычки в мире нет!

Ведущий 2 (мальчик): Как же избавиться от этой пагубной привычки и не попасть в зависимость от никотина? Помогите себе сами! Помните! Спорт – залог здоровья!

Ведущий 1 (девочка): Ты слышишь, подросток

И взрослый народ?
Пусть тяга к куренью
Навеки умрет!
Ведь жизни не будет,
Где дым сигарет.
Одумайтесь, люди,
И дайте ответ.

Ведущий 2 (мальчик): На лыжи вставайте,

Идите в бассейн.
А летом – на речку
Компанией всей!
В лесу погуляйте,
Идите в поход.
Куренья дурман
Очень скоро пройдет!

Ведущий 1 (девочка): Читайте, учитесь

Добрейте душой.
Друзья, объявите
Курению бой!
Мы все родились
Чтоб здоровым быть.
Давайте всем миром
Здоровье хранить!

Ведущий 2 (мальчик): Берегите нашу планету, берегите нашу Родину, берегите себя для нее. Здоровая нация – сильная нация. Сильная нация – великая страна!

Ведущий 1 (девочка): Мы выбираем здоровую нацию!

Ведущий 2 (мальчик): Мы выбираем здоровую Россию!

Ведущий 1 (девочка): Мы выбираем здоровое человечество!

Все вместе: Физкультуре и спорту – ДА!

Вредным привычка – НЕТ!
Берегите ваши сердца! Не курите!