



Режим дня воспитанников на 2025 г.

Режимные моменты	Первая смена	Вторая смена	Выходные и праздничные дни
Подъем	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	8 ³⁰
Зарядка	7 ¹⁰	8 ¹⁰	8 ⁴⁰
Утренний туалет, влажная уборка	7 ¹⁰ -7 ²⁵	8 ¹⁰ -8 ²⁵	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Завтрак	7 ²⁵ – 7 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Прогулка	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰ , 16 ²⁰ -17 ²⁰ , 19 ¹⁰ -20 ¹⁰	8 ⁵⁰ , 10 ⁰⁰ , 16 ²⁰ -17 ²⁰ , 19 ¹⁰ -20 ¹⁰	11 ³⁰ – 13 ³⁰ , 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Учебные занятия (надомное обучение)	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ (12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰)	13 ⁰⁰ - 17 ¹⁵ (12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰)	
Обед	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁰	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Тихий час (для первоклассников)	13 ³⁰ -15 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -15 ³⁰
Социально психологическая реабилитация, логопед	По плану специалиста	По плану специалиста	
Трудовые дела	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	10 ³⁰ - 11 ¹⁰	
Полдник	15 ⁵⁰	15 ⁵⁰	15 ⁵⁰
Самоподготовка	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	9 ³⁰ - 12 ⁰⁰
Досуговая деятельность (воспитательный час, занятия воспитанников по интересам)	18 ³⁰ -19 ¹⁰	11 ¹⁰ - 12 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
Ужин	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰
Свободное время	19 ¹⁰ -20 ¹⁰	19 ¹⁰ -20 ¹⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰
Паузин	20 ¹⁰ -20 ³⁰	20 ¹⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰
Подготовка ко сну	20 ³⁰ -22 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ (1-7 кл.)	21 ³⁰ -22 ⁰⁰
Сон	22 ⁰⁰ -7 ⁰⁰ (8-9 кл.)	21 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	22 ⁰⁰ - 8 ³⁰