

"Осенние старты" сценарий спортивного мероприятия

+8



2024г

Подготовила и провела:

Воспитатель 1 категории

Дудник Е.А.

С. Троицкое

Цель:

Учить действовать сообща, развивать основные движения, укреплять здоровье детей.

Задачи:

- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, координацию движения;
- прививать любовь к спорту и физкультурным упражнениям.
- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.

Инвентарь и оборудование:

Канат, обручи, кегли, мячи, дуги, муляжи овощей и фруктов, корзинки, мягкий брус, бумажные листья желтого и красного цвета по числу членов команды, имитация кочек, два набора «разрезное солнышко».

Ход мероприятия.

Дети входят в зал под музыку, проходят по залу круг и встают в шеренгу.

Вед :

Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь...

Что же это? Это осень.

«Не спеши, ее мы просим. -

Дай еще нам теплых дней

Для забав, для игр, затей!»

Вед: Здравствуйте ребята. Я приглашаю вас на веселые старты! Скажите, о каком времени года я сейчас прочитала стихотворение?

Дети: Об осени.

Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие?

Дети: Осенние...

Вед: Осенние старты с участием команд «Желтые листья» и «Красные листья» можно считать открытыми! А судить наши соревнования будет жюри в составе.

Представление жюри.

Вед: Переходим к первому конкурсу «Приветствие». Команды должны поприветствовать друг друга.

Капитан команды «Желтые листья»: Команда.

Дети: «Желтые листья»

Капитан: Наш девиз?

Дети: Громко крикнем, детвора, дружное физкульт-ура!

Капитан команды «Красные листья» Команда.

Дети: «Красные листья»

Капитан: Наш девиз?

Дети: К победе мы вперед идём и дружно песни мы поём!

Вед:

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись! (команды
перестраиваются на разминку)
РАЗМИНКА ПОД МУЗЫКУ

Вед:

Кто же будет самым ловким,

Мы хотим скорей узнать!

Становитесь в две команды.

И начнём сейчас играть

Команды приглашаются на старт!

(Дети у ориентиров - кеглей строятся на две шеренги, у каждой команды свой цвет кеглей желтый, красный)

Вед: Все готовы? Тогда начнем! За каждую победу в конкурсе, команда победителей получает 2 желудя, команда на втором месте 1 желудь.

1. Эстафета « Чья команда быстрее построится»

Вед : Сейчас проверим, насколько вы внимательные и организованные. Пока звучит музыка вы бегаєте по залу врассыпную, а когда музыка закончится вы должны быстро построиться у ваших кеглей за своими капитанами. *(под музыку «Выглянуло солнышко»).*

Вед: Отгадайте загадку, она подскажет нам, какой же будет следующая эстафета.

Если дождик моросит

И асфальт дождем залит,

Ты с собой его берешь

И на улицу идешь,

Ты под ним всегда сухой,

В непогоду он с тобой. (ЗОНТ)

2. Эстафета «Бег под зонтом».

Вед: У первых участников в правой руке зонт. По сигналу, вы бежите змейкой, между «лужами», до линии финиша, оббегаете конус и обратно возвращаетесь таким же способом, передаете зонт следующему участнику своей команды, а сами встаете в конец колонны.

Вед : Молодцы. Никто не промок. Все справились с заданием, обежали все лужи.

Вед: Ребята, осень - это пора листопадов и холодных ветров. Посмотрите, как много листьев к нам налетело.

3. Эстафета « Собери листочки»

Вед: на полу разбросаны листья разных деревьев, каждая команда должна собрать только свои листья, какого цвета кегли у вас, такие листья и собираете.(Под музыку)

Вед: Отгадайте загадку, чтобы узнать о следующей эстафете.

Вырос он в березняке.

Носит шляпу на ноге.

Сверху лист к нему прилип.

Вы узнали? Это... (гриб)

4. Эстафета «Грибники».

У линии старта стоит корзина, Первые участники команд по сигналу начинают прыгать через кочки, пролезают под дугой, берут гриб и возвращаются к команде, кладут гриб в корзину, бегут следующие участники.

Вед: Молодцы, ребята.

Вед: Следующий конкурс будет интеллектуальный. Отдохните от соревнований, и отгадайте мои загадки самые, что ни на есть осенние.

5. Эстафета загадки «Не зевай и собирай - Наш осенний урожай»

Сам алый, сахарный, Кафтан зеленый, бархатный. (Арбуз)

Раскололся тесный домик На две половинки. И посыпались оттуда Бусинки-дробинки. (Горох)

Золотое решето черных домиков полно. (Подсолнух)

Это кто такой зелёный? Вкусный свежий и солёный? Очень крепкий молодец,
Догадались? (Огурец)

Круглое, румяное, я расту на ветке. Любят меня взрослые и маленькие детки. (Яблоко)

Был ребенок — Не знал пеленок, Стал стариком — Сто пеленок на нем. (Капуста)

Её тянут бабка с внучкой, Кошка, дед и мышка с Жучкой. (Репка)

Возле дома, меж кустов, В поле, в грядке, вдоль лесов Растет важная культура С крепкой,
плотную фактурой. Клубни все мы соберём, Высушим и приберём, Будем кушать до
весны, Яства из неё вкусны. (Картошка)

Красный, сочный, Вкусный, прочный. Он растёт, не тужит, С огурцами дружит. От чего
же до сих пор Не сорвали... (Помидор)?

Он на юге вырастал, В гроздь свои плоды собрал, А суровою зимой Придет изюмом к нам
домой. (Виноград)

6. эстафета. «Заберись в нору».

Перед каждой командой лежат 3 обруча. Участники должны пролезть через каждый
обруч и бегом вернуться назад.

Вед: Отгадайте загадку, чтобы узнать о следующей эстафете.

Сам алый, сахарный, Кафтан зеленый, бархатный. (Арбуз)

Вед: — Правильно. Осень очень красивое время года, а ещё осенью созревают овощи и
фрукты. Давайте поможем их собрать.

7. Эстафета: «Весёлые арбузы»

Игроки команды, по очереди, катают арбузы (мячи), двумя руками, между кеглями.

Побеждает та команда которая окажется быстрее и не сошьёт не одной кегли.

Вед: — Да, вы, действительно, быстрый и ловкие, а теперь хотим проверить какие вы
внимательные.

Игра: «Дождик и солнышко»

Вед:— Ну, вот дождь покапал и прошёл, а лужи остались. Давайте через них попрыгаем,
поиграем, только смотрите ног не замочите.

8. Эстафета: «Не замочи ноги»

Игроки команды, по очереди, должны пройти по импровизированным кочкам через
ручеек и вернуться к команде. Выигрывает та команда, которая быстрее пройдёт
препятствие и ни разу не оступится.

Воспитатель:— А сейчас, чтобы лужи высохли, давайте соберём солнышко. Пусть оно
выглянет и согреет всё своими лучиками.

9. Эстафета: «Собери солнышко»

Игроки команды, по очереди, подбегают и кладут отдельные детали солнышка (капитан
команды в центральную часть, а остальные члены команды лучики). Побеждает та
команда, у которой быстрее получится собрать целую картинку.

Вед: Вот и подошли к концу наши спортивные состязания, мы с вами получили заряд
бодрости и массу положительных эмоций. Все команды награждаются грамотами и
сладким призом.

(объявление итогов соревнований, награждение команд грамотами и сладкими призами)

Вед:

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь —

Говорю я «до свиданья»

До счастливых новых встреч!