

КТБУ

*«Троицкий центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей»*

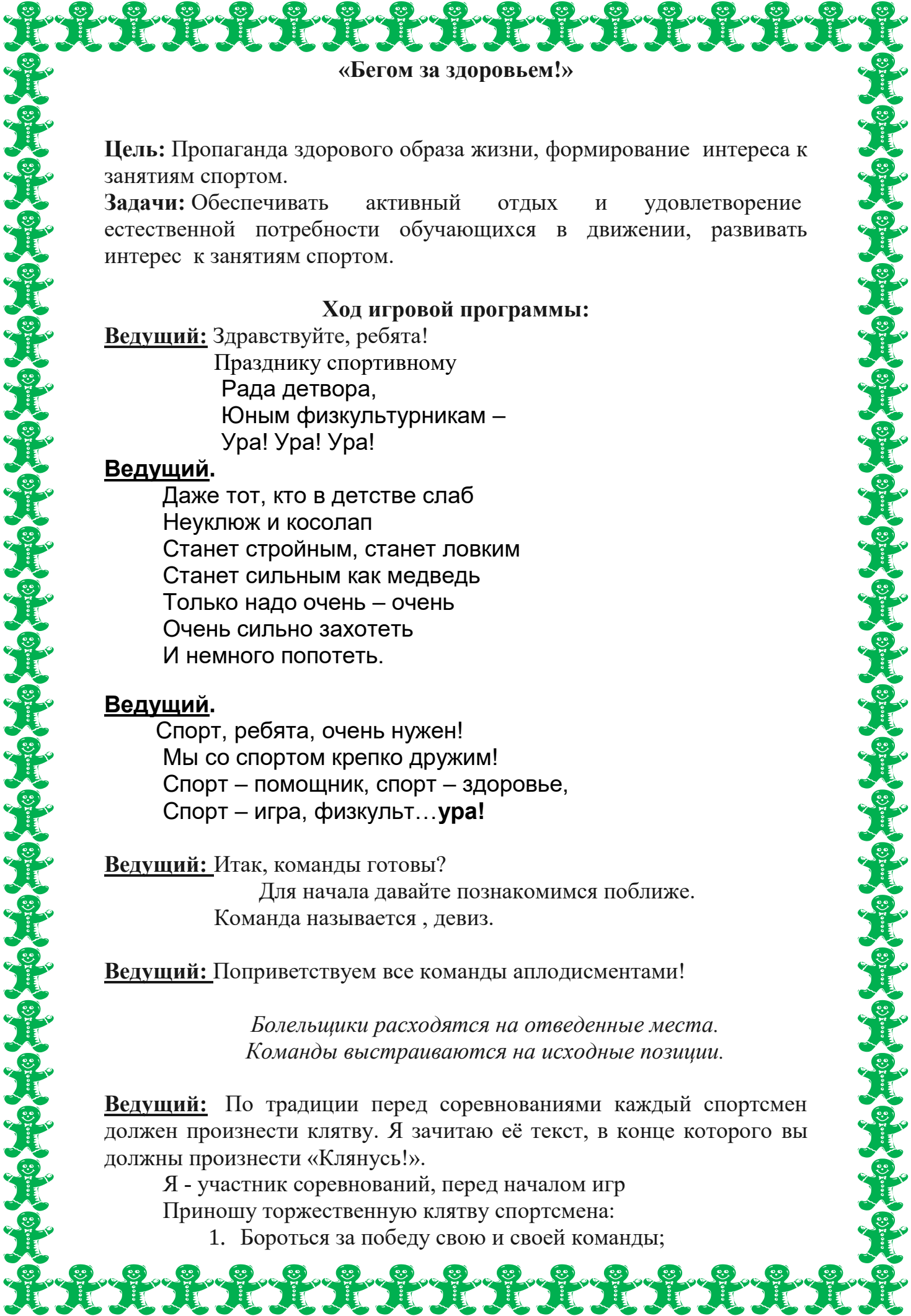


Спортивное развлечение
«Бегом за здоровьем»
(8+)



*Подготовила: воспитатель высшей
квалификационной категории
Романова М. П.
Дата проведения: 27.06.24*

С. Троицкое 2024



«Бегом за здоровьем!»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, формирование интереса к занятиям спортом.

Задачи: Обеспечивать активный отдых и удовлетворение естественной потребности обучающихся в движении, развивать интерес к занятиям спортом.

Ход игровой программы:

Ведущий: Здравствуйте, ребята!

Празднику спортивному
Рада детвора,
Юным физкультурникам –
Ура! Ура! Ура!

Ведущий.

Даже тот, кто в детстве слаб
Неуклюж и косолап
Станет стройным, станет ловким
Станет сильным как медведь
Только надо очень – очень
Очень сильно захотеть
И немного попотеть.

Ведущий.

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – помощник, спорт – здоровье,
Спорт – игра, физкульт...**ура!**

Ведущий: Итак, команды готовы?

Для начала давайте познакомимся поближе.
Команда называется , девиз.

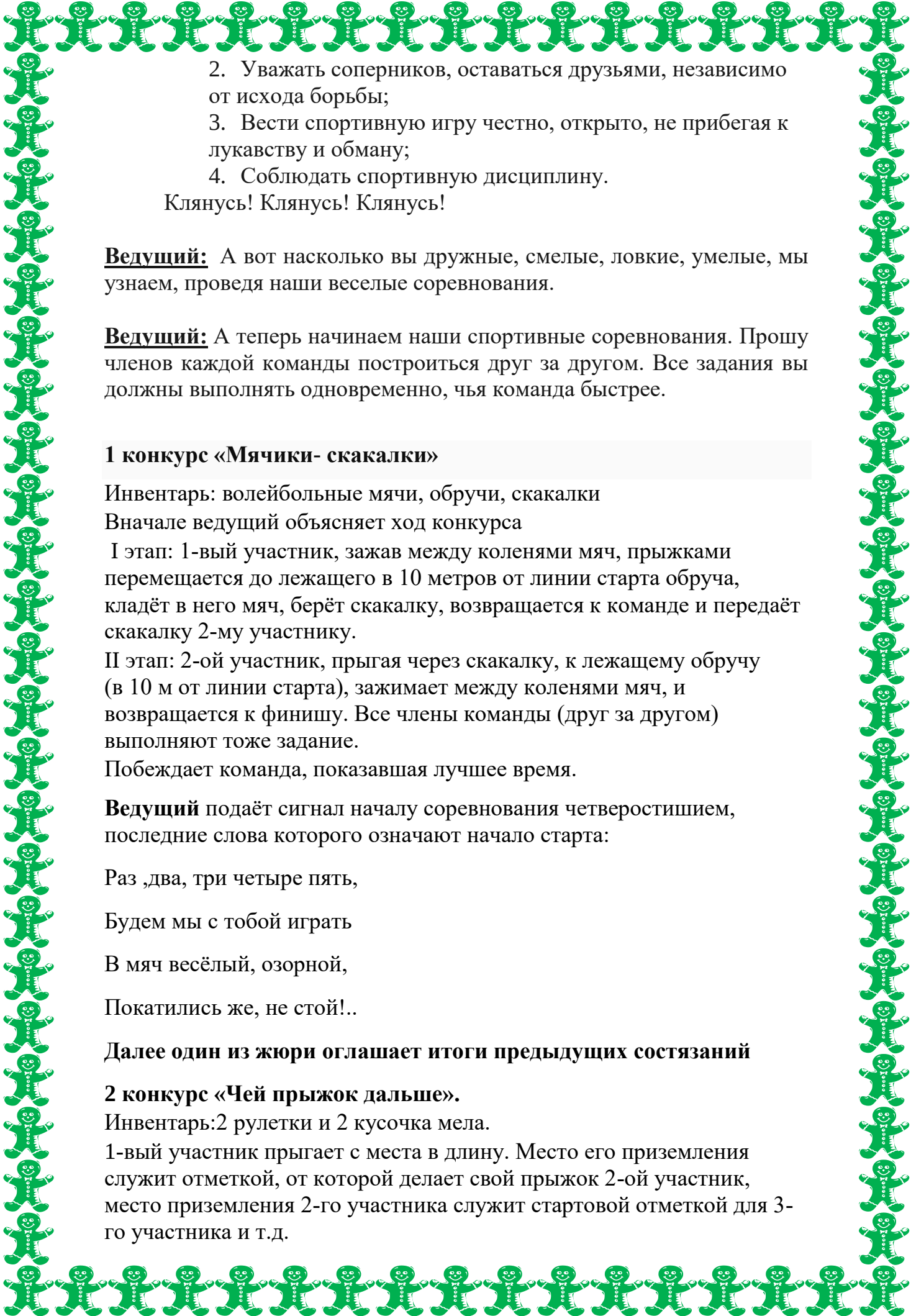
Ведущий: Поприветствуем все команды аплодисментами!

*Болельщики расходятся на отведенные места.
Команды выстраиваются на исходные позиции.*

Ведущий: По традиции перед соревнованиями каждый спортсмен должен произнести клятву. Я зачитаю её текст, в конце которого вы должны произнести «Клянусь!».

Я - участник соревнований, перед началом игр
Приношу торжественную клятву спортсмена:

1. Бороться за победу свою и своей команды;

- 
2. Уважать соперников, оставаться друзьями, независимо от исхода борьбы;
 3. Вести спортивную игру честно, открыто, не прибегая к лукавству и обману;
 4. Соблюдать спортивную дисциплину.

Клянусь! Клянусь! Клянусь!

Ведущий: А вот насколько вы дружные, смелые, ловкие, умелые, мы узнаем, проведя наши веселые соревнования.

Ведущий: А теперь начинаем наши спортивные соревнования. Прошу членов каждой команды построиться друг за другом. Все задания вы должны выполнять одновременно, чья команда быстрее.

1 конкурс «Мячики- скакалки»

Инвентарь: волейбольные мячи, обручи, скакалки

Вначале ведущий объясняет ход конкурса

I этап: 1-вый участник, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего в 10 метров от линии старта обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, возвращается к команде и передаёт скакалку 2-му участнику.

II этап: 2-ой участник, прыгая через скакалку, к лежащему обручу (в 10 м от линии старта), зажимает между коленями мяч, и возвращается к финишу. Все члены команды (друг за другом) выполняют тоже задание.

Побеждает команда, показавшая лучшее время.

Ведущий подаёт сигнал началу соревнования четверостишием, последние слова которого означают начало старта:

Раз ,два, три четыре пять,

Будем мы с тобой играть

В мяч весёлый, озорной,

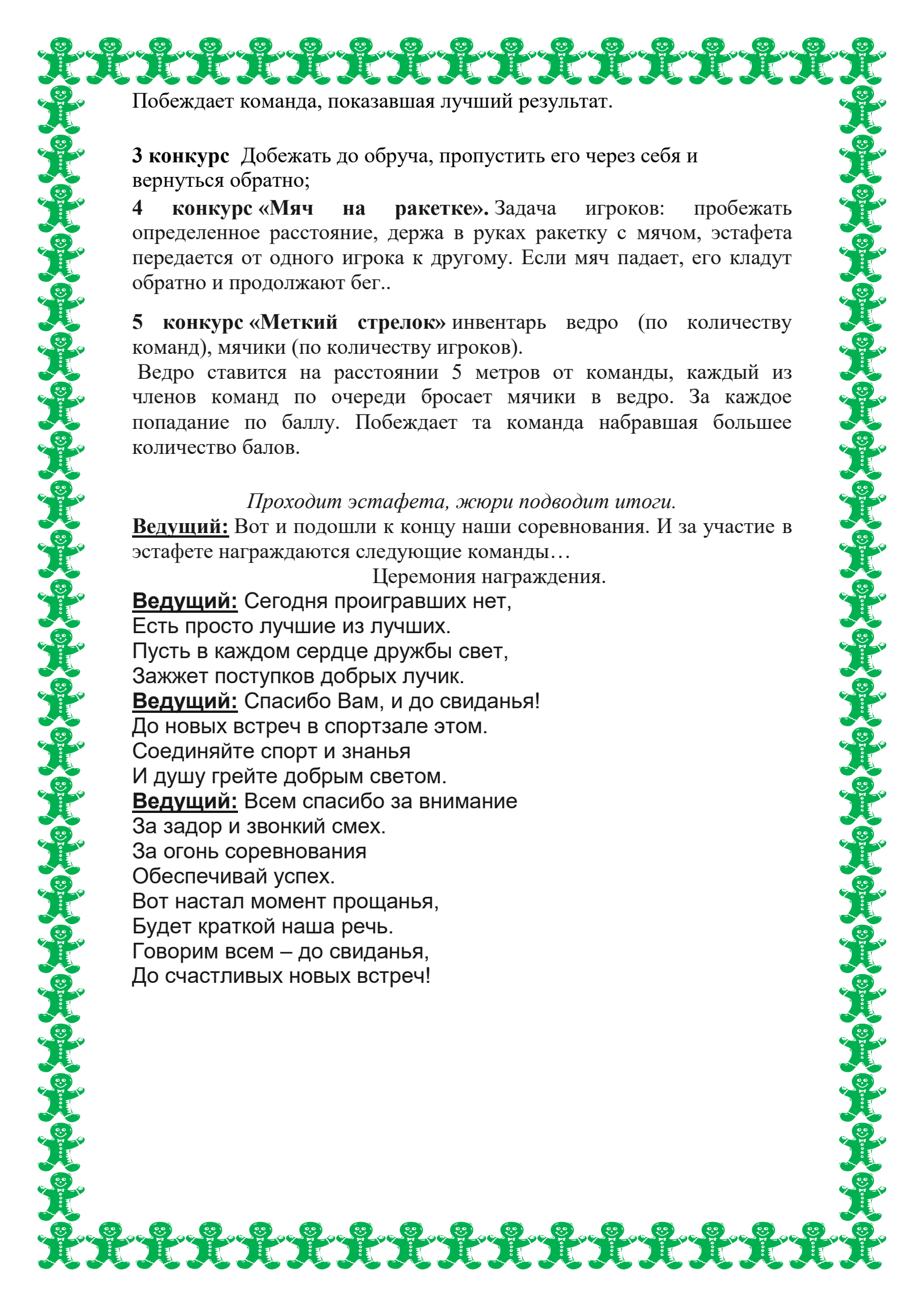
Покатались же, не стой!..

Далее один из жюри оглашает итоги предыдущих состязаний

2 конкурс «Чей прыжок дальше».

Инвентарь: 2 рулетки и 2 кусочка мела.

1-вый участник прыгает с места в длину. Место его приземления служит отметкой, от которой делает свой прыжок 2-ой участник, место приземления 2-го участника служит стартовой отметкой для 3-го участника и т.д.



Побеждает команда, показавшая лучший результат.

3 конкурс Добежать до обруча, пропустить его через себя и вернуться обратно;

4 конкурс «Мяч на ракетке». Задача игроков: пробежать определенное расстояние, держа в руках ракетку с мячом, эстафета передается от одного игрока к другому. Если мяч падает, его кладут обратно и продолжают бег..

5 конкурс «Меткий стрелок» инвентарь ведро (по количеству команд), мячики (по количеству игроков).

Ведро ставится на расстоянии 5 метров от команды, каждый из членов команд по очереди бросает мячики в ведро. За каждое попадание по баллу. Побеждает та команда набравшая большее количество баллов.

Проходит эстафета, жюри подводит итоги.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования. И за участие в эстафете награждаются следующие команды...

Церемония награждения.

Ведущий: Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий: Спасибо Вам, и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Соединяйте спорт и знания

И душу грейте добрым светом.

Ведущий: Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!